

A szénhidrát-anyagcsere zavarainak laboratóriumi vizsgálata

1. Lehetséges-e, hogy valaki:
 - a) 5 mmol/l-es vércukorszint mellett is glycosuriás?
 - b) 15 mmol/l-es vércukorszint mellett sem az?

2. Egy 15 éves lány hetek óta fáradékony, jó étvágya ellenére fogy. Hirtelen kialakuló hányás, szédülés, zavartság miatt kórházi felvételre kerül. Laboratóriumi leletei:
vizelet cukor: erősen pozitív
ketontestek: pozitív
aktuális vércukorszint: 28,5 mmol/l
sav-bázis státusz: metabolikus acidózis
szérum K^+ : 5,4 mmol/l
Mi a diagnózis, és mi a teendő a beteggel?

3. Egy 56 éves, korábban egészséges férfi gyakori vizeletürítésre panaszkodik. Laboratóriumi értékei:
éhségi vércukorérték: 7,3 mmol/l,
egy hét múlva ismételve: 7,6 mmol/l.
Mi a diagnózis, és mi a teendő a vizsgált személlyel?

4. 60 éves nő, testsúlya 90 kg. Éhségi vércukor: 6,9 mmol/l. Vizeletében sem cukor, sem ketontest nem mutatható ki.
A beteg orális glükózterhelési értékei:
éhségi érték: 6,4 mmol/l
2 órás érték: 8,5 mmol/l
Mi a diagnózis, és mit tanácsoljunk a vizsgált személynek?

5. Egy vizsgált személy laboratóriumi értékei:
éhségi vércukorérték: 6,2 mmol/l
Egy másik alkalommal orális glükózterhelést végeztek:
éhségi érték: 6,3 mmol/l
2 órás érték: 6,5 mmol/l.
Mi a diagnózis, és mi ennek a klinikai jelentősége?

6. Milyen lehetőségei vannak arra, hogy ellenőrizze, vajon megfelelő-e diabéteszes betegének cukorháztartása, szükséges-e a kezelés módosítása?

Kórélettan laboratóriumi vizsgakérdések

7. Insulinnal kezelt cukorbeteg éhgyomri vércukorszintje 6,4 mmol/l. A vizsgálat reggelén vizeletében cukor nem volt kimutatható. A HB-A_{1c} szintje 10 % (norm érték: 3–6 %). Milyen volt a beteg általános anyagcsere-állapota az elmúlt 1–2 hónapban?
8. Egy 1-es típusú cukorbeteg férfi lázas betegség miatt napok óta alig eszik valamit, ezért inzulinadagolását is felfüggesztette. Mivel egyre rosszabbul érezte magát, ellenőrizte a vércukorszintjét, és meglepetéssel tapasztalta, hogy az meghaladja a 20 mmol/l-t. Mi a magyarázat?
9. Insulinnal kezelt cukorbeteg a szokásos inzulinadagolás mellett este kihagyta a lefekvés előttre előírt utolsó étkezését. Éjszaka erősen verejtékezett, reggel a vizeletében cukor volt kimutatható. Mi lehet a jelenség magyarázata?
10. Kezelőorvosával jól együttműködő, diétáját és inzulinadagolását mindig pontosan betartó 1-es típusú cukorbeteg, aki banki alkalmazott, csapatépítő tréningre megy. Többnapos, erős fizikai igénybevétellel járó túrelő túrán vesznek részt. Az addig jellemzően visszahúzódó ember előbb hangoskodni, kötekedni kezd a többiekkel, majd erősen izzad, remeg, görcsei jelentkeznek. Mi lehet a történetek magyarázata?
11. Ismétlődő epileptiform rosszuléttel kivizsgálásra kerülő felnőtt beteg éhgyomri vércukor szintje: 2,7 mmol/l. Milyen betegségre (vagy betegségekre) gondol, milyen további vizsgálatokat végezne?
12. Anyatejjel táplált újszülött fogy, hány, sárgaságos lesz. Enyhén hypoglykaemiás. Vizeletében glükóz nincsen, de redukáló anyag mutatható ki. Feltehetően mi a diagnózis?
13. Egy kisgyermek cukortartalmú ételek fogyasztását követően rendszeresen rosszul lesz: verejtékeznek, szédül, hány. Emiatt kifejezetten kerüli az édességeket. Vizsgálatakor kiderült, hogy a tüneteket reaktív hypoglykaemia okozza. Feltehetően mi a diagnózis?